



## *D.C.S. 's 10 Stappenplan voor de aanschaf DSC zadel*

*DSC heeft gemeend een E-book samen te stellen waar in je in 10 stappen advies krijgt hoe je op een bewuste manier op zoek kunt gaan naar een goed passend zadel voor jou en jouw paard.*

*Hopelijk maak je dan een weloverwogen keuze alvorens je een zadel aanschaf en de kans van slagen vergroot. Veel leesplezier!*



### **Je paard is vrij van rugklachten / rugpijn**

Voordat je zoektocht naar een zadel gaat starten, is stap 1 een absolute voorwaarde. Natuurlijk kun jij je alvast gaan oriënteren op zadels, maar voordat je werkelijk gaat passen en proberen, dient stap 1 in orde te zijn. Sla deze stap dus niet over!

Wanneer je op zoek bent naar een zadel, dan kan dat bv. zijn omdat je een nieuw paard hebt, of een jong paard dat zijn 1e zadel gaat krijgen, of omdat je huidige zadel verouderd of kapot is of niet meer voldoet aan de discipline die je beoefent of ambieert. Een andere en veelvoorkomende reden is dat het huidige zadel niet goed (meer) op het paard past. Als je dit in een vroeg stadium signaleert en je paard nog geen overduidelijke klachten heeft, dan ben je er op tijd bij en kun je verder met het stappenplan. Als je echter al langere tijd met een niet-passend zadel hebt gereden, dan is de kans groot dat je paard fysieke klachten heeft ontwikkeld die zich tevens uiten in gedrag: al dan niet tijdens het rijden.

- a. het reageren op druk en betasten (palpatie) rond de schoft, langs de wervelkolom en/of op de lendenen;
- b. een warmteplek, zwelling, spierspanning, drukplek(ken) of een wond(je) heeft ergens op een plek waar het zadel of de singel ligt, dan zal je je zoektocht naar een ander zadel moeten uitstellen.

Blijven rijden met je huidige niet-passende zadel kun je beter niet doen. Zorg er eerst voor dat je paard volledig revalideert en pijnvrij is. Om toch met je paard bezig te blijven, kun je je paard onbelast vanaf de grond gaan trainen, loswerken of aan de hand gaan wandelen, en vooral ook nog steeds plezier hebben met je paard. Een behandeling van b.v. een fysiotherapeut of osteopaat kan bevorderlijk of zelfs noodzakelijk zijn. Pas wanneer je paard geen gevoeligheid, pijnreactie, spierspanning, spierknopen, zwelling of blokkade meer heeft in het gebied van de schouders – schoft – rug – ribben – lendenen - singelplek, kun je verder met de volgende stap.



### **Focus je op een zadel voor je paard (en niet op een zadel voor jezelf)**

Er is ontzettend veel keuze in zadels. Voor ieder ras, type en discipline is er een grote variëteit aan, modellen, kleuren en accessoires. Dit heeft er mede toe geleid dat mensen tegenwoordig in eerste instantie op zoek zijn naar een zadel voor zichzelf. Dat het zadel ook en vooral op hun paard moet passen, komt op de 2e plaats, worden concessies in gedaan of lijkt soms zelfs helemaal irrelevant te zijn.

Contact/bezoekadres :

Zadelmakerij Dutch Saddle Company

[www.dutchsaddlecompany.nl](http://www.dutchsaddlecompany.nl)

IBAN nr : NL12ABNA051.06.03.009

Dhr. G. Linthorst Dorpersveld 701 7327 BK Apeldoorn

Facebook: Dutch Saddle company Apeldoorn

KVK nr : 56913987

mobiel : 06 50 48 76 75

@ : info@dutchsaddlecompany.nl

BTW nr : NL066256823B02

Hoe fijn het ook is om volop keus te hebben, het is een ontwikkeling waarbij het welzijn en het welbevinden van het paard in het gedrang komt. Want ondanks – of misschien wel dankzij - dat er zoveel keus is en mogelijkheden zijn, lijkt het er op dat fysieke klachten bij het paard door een niet-passend zadel alleen maar toenemen. Dit wordt hoofdzakelijk veroorzaakt door de verkeerde focus; “Ik wil zo’n zadel en binnen dat budget” terwijl m.i. de focus zou moeten zijn “Mijn paard heeft zo’n zadel nodig en dat ga ik voor hem zoeken”.

Zorg dat je de juiste focus hebt en houd voor ogen dat je in eerste instantie op zoek bent naar een zadel voor je paard,. Een zadel is aanvankelijk bedoeld voor het paard, niet voor de ruiter. De functie van een zadel is dat het zorgt voor drukverdeling, schokabsorptie en wervelkolomvrijheid, iets wat een paard nodig heeft om pijn- en stressvrij te kunnen doen wat de ruiter van hem vraagt. De druk die wij als ruiter veroorzaken met ons lichaamsgewicht, onze bewegingen en hulpen, onze zitbeenknobbels en ons gewicht op de beugelophanging, zijn dermate hoge piekdrukken dat gelijkmatige verdeling over een groter oppervlak van de rug een absolute noodzaak is. Piek-druk is niet alleen pijnlijk maar ook schadelijk voor het paard. Behalve dat een zadel moet zorgen voor verdeling van de drukpunten die wij als ruiter veroorzaken, moet het zadel ook volledige bewegingsvrijheid bieden aan de schouders, de schoft, de wervels en de lendenen en mag het zadel tijdens het rijden nergens op het paard knellen, drukken, wrijven, bruggen, klapperen, wiebelen, wringen of schuiven. Dit zijn de criteria waar een zadel aan moet voldoen.

Ondergeschikt hieraan zijn de criteria van de ruiter; zoals het gewenste model, gewenste kleur, gewenste looks, het gewenste merk of gewenste prijs van het zadel. Dat zijn allemaal bij-zaken waar het paard zelf niets aan heeft en die bovendien het vinden van een goed passend zadel alleen maar bemoeilijken ,vertragen of zelfs onmogelijk kunnen maken. M.a.w, ga niet specifiek op zoek naar een zadel:

- a. dat je mooi vindt qua looks, kleur of model;
- b. van een bepaald model;
- c. dat je paard zo mooi staat;
- d. waar jouw stalgenoot, vriend of kennis zo blij mee is;
- e. die jou dezelfde houding & zit biedt als je huidige zadel;
- f. in een bepaalde prijsklasse;
- g. dat past in het door jouw vastgestelde budget, maar ga op zoek naar een optimaal passend zadel voor je paard.

Natuurlijk neem je jouw persoonlijke criteria mee in je zoektocht en is het goed dat je alle tijd neemt om je ideale zadel te vinden. Realiseer je dan wel dat je gedurende die tijd niet met je huidige niet-passende zadel door kunt blijven rijden (zie stap 1.). Een niet-passend zadel veroorzaakt schade, stress en pijn bij je paard en dat kun jij je paard maar beter niet aandoen.



### **DSC is een (Inter-) nationale deskundige zadelmakerij /zadelpasserij .**

Raak niet in de verleiding een zadel te kopen via internet of een ruitersportwinkel door alleen het zadel op een bok uit te proberen. Dat je via deze wegen een goed passend zadel kunt aanschaffen voor je paard, is m.i. een fabel.

Het gaat sneller en is voordeliger, maar wanneer je paard klachten gaat ontwikkelen die behandeld moeten worden en je wederom op zoek moet naar een passend zadel, dan ben je uiteindelijk veel duurder uit. Dan heb jij je paard onnodig, letterlijk en figuurlijk, opgezadeld met schade, stress en pijn. Dat kan beter worden voorkomen, dus investeer zowel de tijd als het geld dat nodig is om je paard aan een goed passend zadel te helpen.



## Zadels passen en proberen

Nu je paard klacht- en pijnvrij is, je de juiste focus hebt en een goede zadelpasser hebt gevonden is het tijd om een afspraak te maken om diverse zadels te gaan passen en proberen.

Houd er wel rekening mee dat je paard door het vele op- en afstappen en af- en aansingelen, het telkens weer moeten lopen en stilstaan, na verloop van tijd niet meer zo gemotiveerd en ontspannen is en jij zelf waarschijnlijk ook niet meer. Zadels die dan nog geprobeerd worden, geven geen reëel beeld meer en het heeft dus niet zoveel zin om urenlang door te gaan.



## Wees betrokken.

Zorg dat je deelgenoot bent van het zadelpasproces en geen toeschouwer. Tijdens een zadelpas afspraak kan er natuurlijk ook ruimte zijn voor een informeel gesprekje.

Houd er echter wel rekening mee dat wanneer je meer aan het vertellen bent dan aan het luisteren, of meer aan het toekijken dan aan het deelnemen, of meer met je vriend(in), stalgenoot of instructeur aan het praten bent dan met de zadelpasser, dat je dan de informatie over je paard en de zadels mist die juist zo interessant, leerzaam en belangrijk is. Betrek jezelf bij wat hij/zij doet en vertelt, toon je interesse en laat zien dat je ervan wilt leren. Wanneer je betrokken, geïnteresseerd en leergierig bent tijdens het zadelpasconsult, voorkom je twijfel en onzekerheid bij jezelf, zowel tijdens het passen als achteraf. Je doet dan ook de benodigde kennis en inzicht op over je paard en zadels, en je voorkomt dat je (toch weer) een onjuiste aankoop doet.



## Stel vragen en wees kritisch.

Bij betrokkenheid hoort ook het vragen stellen. Vraag alles wat er maar in je op komt. Vraag wat de zadelpasser doet en waarom. Vraag om uitleg en onderbouwing. Vraag om te voelen en te kijken wat de zadelpasser voelt en ziet.

Wees kritisch en spreek je twijfels uit. Filter je eigen ideeën en vraag feedback over wat je weet, gehoord, gezien of gelezen hebt over zadels. Alleen op deze manier ontstaat er interactie tussen de zadelpasser en jou. Deze interactie is erg belangrijk om zelf meer inzicht te krijgen en kennis te vergaren over het passen van zadels op jouw paard. Je kunt hiermee voorkomen dat je onwetend blijft, geen keuze kunt of durft te maken of uiteindelijk toch (weer) met een zadel eindigt dat niet optimaal op je paard past. Met jouw betrokkenheid wordt het zadelpasproces diepgaander, interessanter en leerzamer dan wanneer je alleen toekijkt en het allemaal maar laat gebeuren. Met jouw betrokkenheid houd je tevens de zadelpasser alert en geef je hem of haar de mogelijkheid om bijvoorbeeld ergens extra op te letten of aandacht aan te schenken. Door vragen te stellen en kritisch te zijn, kun je voor jezelf goed de balans opmaken, bemerken of de zadelpasser niets over het hoofd ziet, en ben je in staat een veel betere en een weloverwogen keuze maken.

Contact/bezoekadres :

Zadelmakerij Dutch Saddle Company

[www.dutchsaddlecompany.nl](http://www.dutchsaddlecompany.nl)

IBAN nr : NL12ABNA051.06.03.009

Dhr. G. Linthorst Dorpersveld 701 7327 BK Apeldoorn

Facebook: Dutch Saddle company Apeldoorn

KVK nr : 56913987

mobiel : 06 50 48 76 75

@ : [info@dutchsaddlecompany.nl](mailto:info@dutchsaddlecompany.nl)

BTW nr : NL066256823B02



### **Neem je verantwoordelijkheid door deelgenoot te zijn, betrokken en kritisch te zijn en vragen te stellen: neem je verantwoordelijkheid. !!**

Hoewel de zadelpasser verantwoordelijk is voor zijn/haar werk, informatieverschaffing constatering en advisering, ben jij als eigenaar van je paard altijd eindverantwoordelijk.

Zorg er dus voor dat je niet onwetend bent of blijft. Neem niet zomaar iets aan wanneer je er een onbehaaglijk of twijfelachtig gevoel bij hebt, maar leg het ook niet naast je neer. Koppel het terug en ga in gesprek! Neem ook niet iets aan omdat het goed past bij je plannen, ambities, smaak of portemonnee, of je dat graag wilt horen. Dat ene optimaal passende zadel past wellicht helemaal niet zo goed in het ideaalplaatje dat je voor ogen had, maar denk dan terug aan stap 2.: focus je op een zadel voor je paard (en niet op een zadel voor jezelf).



### **Zadels proberen door te gaan rijden .**

Tijdens het bezoek van de zadelpasser worden er niet alleen zadels gepast, maar zeker ook een proefritgemaakt. Met ieder zadel dat in stilstand en in stap lijkt te passen, ga je rijden. Neem je tijd en ga met je paard draven, galopperen, wendingen, figuren en overgangen rijden, doe alles wat je normaal gesproken ook doet als je rijdt.

Voel je beslist niet bezwaard dat je hier de tijd voor neemt en raffel het niet af. Iedere vakbekwame zadelpasser erkent het belang van rijden en zal je ook zeker aanmoedigen om dat te gaan doen. Want alleen dan is goed te beoordelen of het zadel past. Het gaat er namelijk om hoe je paard met het zadel loopt, hoe hij er op reageert, of hij kan ontspannen en ruime passen heeft. Jouw paard vertelt jou of het zadel wel of niet prettig en comfortabel voor hem is. Terwijl jij tijdens het rijden voelt hoe je paard zich beweegt en hoe hij reageert op het zadel, kan de zadelpasser jou en je paard kritisch observeren en met je afstemmen wat hij/zij signaleert aan het zadel, aan het paard en aan jou als ruiter. Stem je tijdens het rijden af op je paard. Je bent bezig met het vinden van een goed passend zadel voor je paard (stap 2.), dus blijf bij die focus. Een veel voorkomende valkuil is dat ruiters voornamelijk of alleen maar bezig zijn met hoe zij het zadel vinden zitten (“zit ik wel of niet lekker, wat ontbreekt er, wat mis ik, wat is er anders dan ik gewend ben, wat vind ik prettig en wat niet, wat zijn de overeenkomsten en de verschillen met mijn huidige zadel” etc.). Laat dat in eerste instantie allemaal los, want je bent immers niet op zoek naar een zadel voor jezelf maar naar een zadel voor je paard. Als je paard fijn ontspannen loopt en soepel is in zijn rug en beenwerk, dan heb je hoogstwaarschijnlijk een passend zadel gevonden. Als je paard niet ontspant, zijn rug niet loslaat, en uitingen vertoont waar in stap 1. Naar is verwezen, dan kan het zadel nog zo lekker zitten voor jou als ruiter, maar voor jouw paard is het zadel dan niet geschikt. Natuurlijk is het belangrijk dat jij als ruiter ook comfortabel kunt zitten op het zadel en dat neem je vanzelfsprekend ook mee in je uiteindelijke beslissing. Maar maak hierin dan wel onderscheid in details en onoverkomelijk heden, en stel je prioriteiten.



### **Stel je prioriteiten .**

Je bent in eerste instantie op zoek naar een goed passend zadel voor je paard. Onderdeel in deze zoektocht is dat jij ook goed op het zadel kunt zitten. Dit kan elkaar weleens in de weg zitten.

Wat voor jou prettig is, hoeft niet per se prettig te zijn voor het paard.

En wat voor het paard goed is, hoeft niet per se goed te zijn voor jou. Probeer hier een middenweg in te vinden door prioriteiten te stellen. Als jij in eerste instantie niet zo lekker zit, omdat het zadel jou een heel andere houding & zit biedt dan je gewend bent met je huidige zadel, dan is dat over het algemeen een kwestie van wennen. Vrijwel ieder ander zadel dan je eigen zadel is wennen. Aan je huidige zadel heb je hoogstwaarschijnlijk ook eerst moeten wennen, en sinds je daar



helemaal aan gewend bent, herinner je je dat misschien helemaal niet meer. Naast het wennen is het nemen van een paar zitlessen ook een goed idee, zodat je je houding & zit kunt verbeteren. Wanneer je echter verkramppt, verstijft, ergens pijn krijgt of in een houding terechtkomt die jouw paard belemmert in zijn gangen en bewegingen, werkt dit door naar je paard en zal je dat ook zeker aan hem merken. In dat geval zal het zadel ook voor je paard – in combinatie met jou als ruiter - geen optimale keuze zijn. Loopt je paard lekker ontspannen door, laat dat dan je leidraad zijn; je paard heeft klaarblijkelijk geen last van jou, het zadel past en jij als ruiter zal prima aan deze andere zitting kunnen wennen en jezelf kunnen verbeteren door middel van zitlessen. Andersom is het zo: mocht het zo zijn dat je voor je eigen gevoel heerlijk comfortabel zit, maar de zadelpasser is toch niet helemaal tevreden over bijvoorbeeld de drukverdeling, schoft- schouder- of wervelkolomvrijheid, neem dit dan ook ter harte en kies voor je paard.



### **Keuze maken.**

Was er een zadel bij dat je paard goed past, waar je paard fijn en ontspannen mee liep en waar ook de zadelpasser volledig tevreden over was (en dit ook goed kon onderbouwen) Dan is je keuze vrij makkelijk te maken. Indien je toch twijfelt, ga dan bij jezelf na waar die twijfel vandaan komt.

- Ben je toch niet onbewust op zoek naar een zadel voor jezelf?
- Was je voldoende betrokken bij het zadelpassen of was je toch meer aan het vertellen, toekijken, afwachten, of met een stalgenoot aan het kletsen?
- Heb je alle vragen gesteld die je had, heb je gefilterd, feedback gezocht en ben je kritisch geweest, of heb je je verantwoordelijkheid uit handen gegeven?
- Zijn je prioriteiten helder en wil je zelf een goede houding & zit ontwikkelen, of verwacht je toch dat het zadel jou in een bepaalde positie zet?
- Bestaat je twijfel uit kleine details of uit onoverkomelijk heden? Leg je gedachten nog eens voor aan je zadelpasser, wellicht kan hij/zij je helpen de balans op te maken.
- Was er geen enkel zadel bij dat je paard goed past?
- Als je de 9 stappen allemaal goed hebt doorlopen, dan weet je ook waarom de zadels niet pasten en waar je nu specifiek naar moet zoeken en op moet letten. Je zoektocht naar een passend zadel wordt nu eenvoudiger in plaats van moeilijker, want je hebt nu meer inzicht en een betere focus.

### **Nog enkele algemene adviezen**



Wanneer bij je paard schoft- en/of rug bespiering ontbreekt, en/of je bent een zwaardere ruiter, en/of je paard zal qua breedte of bespiering niet zoveel veranderen of wisselen, dan is een boomzadel de beste optie.

Contact/bezoekadres :

Zadelmakerij Dutch Saddle Company

[www.dutchsaddlecompany.nl](http://www.dutchsaddlecompany.nl)

IBAN nr : NL12ABNA051.06.03.009

Dhr. G. Linthorst Dorpersveld 701 7327 BK Apeldoorn

Facebook: Dutch Saddle company Apeldoorn

KVK nr : 56913987

mobiel : 06 50 48 76 75

@ : [info@dutchsaddlecompany.nl](mailto:info@dutchsaddlecompany.nl)

BTW nr : NL066256823B02

### **Aansingelen.**

Singel het zadel nooit strak aan. Niet om te voorkomen dat het zadel naar beneden zakt wanneer je opstijgt en ook niet om te voorkomen dat het zadel tijdens het rijden gaat schuiven. Je moet altijd gemakkelijk een vlakke hand tussen de buik en de singel kunnen schuiven, waarna je de singel 1 à 2 cm van de buik moet kunnen halen. Door een te strakke singel kan het paard zijn ribben niet goed uitzetten en dus minder diep ademhalen. Bovendien raken de onderliggende spieren - met name de borstspier - geïrriteerd, doordat de bloedtoevoer en daarmee de aanvoer van zuurstof wordt belemmerd. Dit kan resulteren in verlies van tact, kracht en motoriek en protest van het paard. Een zadel dat naar voren of naar achteren schuift, heeft geen goede pasvorm voor dat paard. Een zijwaarts schuivend zadel wordt veelal veroorzaakt door disbalans van de ruiter en/of scheefheid van het paard. Zitlessen en/of onbelast trainen –uitkomst. Voor het opstijgen wordt altijd een opstaphulp geadviseerd.

**DSC adviseert  
een anatomisch gevormde singel,  
geheel elastisch op het buikdeel,  
èn  
aan-te-singelen bij het opzadelen  
èn  
aan- te -singelen voor de overgang van draf naar galop.**

### **Houding & zit lessen.**

Heb je nooit/ onvoldoende specifieke zitlessen gehad, overweeg dan om deze alsnog te nemen, bv. Centered Riding lessen. Met een goede onafhankelijke zit help je niet alleen je paard, maar ook jezelf met het vinden van een goed passend zadel. Je zult merken dat je stap 2. (focus) en stap 9 (prioriteiten) veel gemakkelijker doorloopt en dat deze stappen als vanzelfsprekend voor je zullen zijn. Simpelweg omdat je veel minder/helemaal niet meer afhankelijk bent van het soort zadel waarop jij als ruiter zit.

### **Zadelcheck .**

Twijfel je over de ligging en de pasvorm van je huidige zadel? Bij **de Dutch Saddle Company** kun je terecht voor een **objectieve zadelcheck**. Hopelijk kun je het advies meenemen om tot een beter besluit te komen.

### **Leesvoer.**

Wil je meer weten over de paardenrug, de lendenen van het paard, drukverdeling, zadels, feiten & fabels, op de voorhand lopen, opstijgen, zelfgebruik en andere aanverwante onderwerpen? Vraag er naar bij de zadelpasser

*DSC wenst je veel succes met het stappenplan en de adviezen!  
Misschien gaan het je eigen maken van de stappen niet vanzelf,  
maar als je eerlijk tegen je zadelpasser zegt,  
dat je het ingewikkeld vindt om de juiste vragen te stellen,  
dan zal hij/zij je zeker helpen om het stappenplan grondig te doorlopen.*

*De Dutch Saddle Company wenst je veel rij-plezier  
en hoopt je te verwelkomen/te behouden als klant.*